

栄養成分	数値	単位
代謝エネルギー	0.9	kcal
水分	1.9	g
たんぱく質	0.2	g
脂質	0.02	g
炭水化物	0.003	g
ナトリウム	0.4	mg
カリウム	2.9	mg
カルシウム	0.035	mg
マグネシウム	0.2	mg
リン	1.7	mg
鉄	0.003	mg
亜鉛	0.008	mg
銅	0.003	mg
ビタミンA	0.07	μg
ビタミンD	19.9	μg
ビタミンE	0.003	mg
ビタミンK	0.15	μg
ビタミンB ₁ (チアミン)	0.003	mg
ビタミンB ₂ (リボフラビン)	3.0	mg
ナイアシン (ビタミンB ₃)	0.09	mg
ビタミンB ₆ (ピリドキシン)	0.005	mg
ビタミンB ₁₂ (コバラミン)	0.003	μg
葉酸	0.09	μg
パントテン酸 (ビタミンB ₅)	0.02	mg
ビタミンC	0.02	mg

ミネラル

ビタミン